

STAGES ENFANTS ADOS ADULTES

Pour tous les stages l'adhésion MJC est obligatoire : 5 €

POTERIE
5/8 ans et 9/11 ans

Avec Joëlle Penault, à la MJC
Du 17 au 21 Juillet (sauf le jeudi)
Du 28 Août au 1er Septembre (sauf le jeudi)
De 9h à 10h30 pour les 5/8 ans
De 10h30 à 12h pour les 9/11 ans
Tarif par stage : 55 € / 60 € (ext)
(-10 % sur le stage si stage + accueil de loisirs 4 jours)



ARTS PLASTIQUES
5/7 ans et 8/11 ans

Avec Thérèse Balza, à la MJC
Du 31 Juillet au 4 Août
Modelage et créations d'œuvres personnelles à partir de divers matériaux.
De 9h à 10h30 pour les 5/7 ans
De 10h30 à 12h pour les 8/11 ans
Tarif : 55 € / 60 € (ext)
(-10 % sur le stage si stage + accueil de loisirs 5 jours)

SCULPTURE SUR BOIS
9/15 ans et adultes

Avec Marie-Claire Migliorini, à la MJC
Du 7 au 11 Août
De 9h à 11h30 pour les 9/15 ans
De 17h à 20h pour les adultes
Tarif : 85 € / 90 € (9/15 ans)
125 € / 130 € (adultes)
Outils et matériaux fournis.
(-10 % sur le stage si stage + accueil 5 jrs)



AQUARELLE

Avec Marie-Claire Migliorini, à la MJC
En intérieur ou extérieur.
Dates et horaires à définir



CALLIGRAPHIE ENLUMINURE
Enfants, Ados et Adultes

Avec Karen Depoisier
Mercredi 19/07
- 6/8 ans de 14h à 15h30 Atelier Enlumine ton Prénom !
- 9/11 ans de 15h30 à 17h Atelier Enlumine ton Prénom !
- de 17h à 20h CALLIGRAPHIE ENLUMINURE : Réalisation d'une citation calligraphiée et enluminée à la plume et au pinceau

Mercredi 09/08
- 6/8 ans de 14h à 15h30 Atelier Enlumine ton Prénom !
- 9/11 ans de 15h30 à 17h Atelier Enlumine ton Prénom !
- 18h à 20h ENLUMINURE : Réalisation d'un marque-page, travail des feuilles d'acanthe (motif gothique)

Tarif : 7 € / 9 € (ext) pour 1h30 Enfants
10 € / 13 € (ext) pour 2h adultes
15 € / 18 € (ext) pour 3h adultes



ESCALADE

8/11 ans



Avec Julien Buttin

Du lundi 10 au jeudi 13 Juillet

De 9h30 à 11h30 les lundi, mardi à la salle d'escalade, sous le Pont

De 9h30 à 12h le mercredi au Rocher d'escalade du Parc Thermal

Toute la journée le jeudi : Grimpe au Parc Thermal le matin et canyoning l'après-midi. Prévoir le pique-nique + maillot de bain et serviette + des baskets pour l'eau

Tarif stage de juillet: 105 € / 115 € (ext) (-10 % sur le stage accueil de loisirs 4 jrs)

Du lundi 21 au vendredi 25 Août

De 9h30 à 11h30 les lundi, mardi et mercredi à la salle d'escalade, sous le Pont

De 9h30 à 12h le jeudi au Rocher d'escalade du Parc Thermal

Toute la journée le vendredi : Grimpe au Parc Thermal le matin et canyoning l'après-midi. Prévoir le pique-nique + maillot de bain et serviette + des baskets pour l'eau

Tarif stage d'août : 125 € / 135 € (ext) (-10 % sur le stage accueil de loisirs 5 jrs)



VTT

6/8 ans et 9/11 ans



Du 17 au 21 Juillet avec Mika Dal Negro

Du 16 au 18 Août avec Manue Paradis

Aux Contamines, Rv Foyer de ski de fond aux Contamines

De 9h à 12h pour les 6/8 ans et de 14h à 17h pour les 9/11 ans

Prévoir son matériel : vélo, casque, gants + eau et petit goûter

Tarif Juillet / 5 demi-journées : 85 € / 90 € (ext)

Tarif Août / 3 demi-journées : 50 € / 55 € (ext)

(-10 % sur le stage si stage + accueil de loisirs t/lj Transport assuré par nos soins pour les enfants de l'accueil de loisirs)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Ados et Adultes

Avec Cyril Fontaine, à la MJC

Les Lundis 10.17.24.31 Juillet de 9h30 à 10h30

Tarif : 7 € la séance / 8 € la séance (ext)



CARDIO TRAINING

Ados et Adultes

Avec Cyril Fontaine, à la MJC

Les Lundis 10.17.24.31 Juillet de 18h à 19h

Tarif : 7 € la séance / 8 € la séance (ext)



YOGA

Ados et Adultes

Avec Nadia BEITONE, à la MJC

10.11.12 Juillet de 18h30 à 20h : ANCRAGE

31 Juillet, 1 et 2 Août de 18h30 à 20h : EQUILIBRE

22.23.24 Août de 18h30 à 20h : COLONNE VERTEBRALE

Tarif : 30 € les 3 soirs / 35 € (ext)