

DL 07/05/16.  
**SAINT-GERVAIS**

## Un nouveau stage de gym fitball ouvert à tous

La MJC et Aurélie Maroteaux, diplômée en "métiers de la forme" (formation pilates et matwork), proposeront une nouvelle séance de gym forme le mercredi 18 mai de 9 heures à 10h30, dans les locaux de l'association.

Cette séance sera axée essentiellement sur un travail effectué à l'aide d'un gros ballon, nommé "fitball".

L'inscription préalable est obligatoire auprès de la MJC, jusqu'au mardi 17 mai. Le coût est de 10 € la séance (adhésion à 5 € pour les personnes encore non adhérentes).



Les exercices se font à l'aide d'un gros ballon, nommé "fitball".

Archives photo Le DL

