

	Activités 2018 - 2019	Horaires	Nbre	Retournée le	ANIMATEURS	LIEU
LUNDI	ANGLAIS ADULTES (avancé)	19h30 / 20h30	31	17/09/18	T. BOOTH	Pole Vie Locale
	ATELIER CUIR adultes ados	19h00 / 21h00		17/09/18	S. BENOIT	LUCIOLES
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	09h15 / 10h30	31	17/09/18	N. BEITONE	BAS ESPACE MONT BLANC
	EVEIL A LA DANSE (4/5 ans)débutant	17h30 / 18h15	31	17/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	Ecole Maternelle / Salle de motricité
	DANSE MODERN'JAZZ (5/6 ans)	18h15 / 19h15	31	17/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	
	DANSE MODERN'JAZZ (ados + 12 ans)	19h15 / 20h45	31	17/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	
	STRET, RENFOR MUSCULAIRE	09h30 / 10h30	31	17/09/18	C. FONTAINE	LUCIOLES
	PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans	1/2 heure	31	17/09/18	MJ. ALEXANDRE	LUCIOLES
	PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans	3/4 heure	31	17/09/18	MJ. ALEXANDRE	LUCIOLES
	PILATES (tous niveaux)	09h00 / 10h00	31	17/09/18	C. BEZARD	SALLE MONTJOIE
	CARDIO TRAINING	18h00/19h00	31	17/09/18	C. FONTAINE	LUCIOLES
	SOPHROLOGIE (débutant adultes)	19h00 / 20h15	16	24/09/18	S. MICHELLOD	SALLE Office de Tourisme
MARDI	CHORALE	20h00 / 22h00	34	18/09/18	G. PLANTARD	BAS ESPACE MONT BLANC
	ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	17h00 / 17h45	14	18/09/18	J. BUTTIN	SALLE ESCALADE
	ESCALADE (6/12 ans), automne, printemps	18h00 / 19h00	14	18/09/18	J. BUTTIN	SALLE ESCALADE
	PILATES (tous niveaux)	09h00 / 10h00	31	18/09/18	C. BEZARD	SALLE MONTJOIE
	PILATES (tous niveaux)	10h00 / 11h00	31	18/09/18	C. BEZARD	SALLE MONTJOIE
	GYM RENFOR MUSCULAIRE	18h00 / 19h00	31	18/09/18	S. MARTELLA	LUCIOLES
	GYM RENFOR MUSCULAIRE	19h00 / 20h00	31	18/09/18	S. MARTELLA	LUCIOLES
	HISTOIRE ET TRADITIONS LOCALES (1)	1er mardi du mois		18/09/18	G. GRANDJACQUES	Pole Vie Locale
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	18h30 / 19h45	31	18/09/18	N. BEITONE	BAS ESPACE MONT BLANC
	PATCHWORK (ados/adultes)	14h00 / 16h30	31	18/09/18	F. PONSART A. BOUYER	Pole Vie Locale
	SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)(2)	18h00 / 20h30	31	18/09/18	M-C MIGLIORINI	PREBYTERE
	MERCREDI	PITCHOUN'GYM (3/4 ans)	17h30 / 18h15	28	18/09/18	A.TUAZ
PITCHOUN'GYM (5/7 ans)		18h15 / 19h00	28	18/09/18	A TUAZ	GYMNASE ASSOMPTION
THEATRE (7/8 ans) théâtre Montjoie		17H/18H30	31	18/09/18	B. BANOS	THEATRE
THEATRE (11/15 ans) théâtre Montjoie		18H30/20H	31	18/09/18	B. BANOS	THEATRE
ESCALADE (8/10 ans), automne, printemps		15h00 / 16h00	14	19/09/19	C. DEMARGNE	SALLE ESCALADE
ESCALADE (5/6 ans), automne, printemps		16h00 / 16h45	14	19/09/18	C. DEMARGNE	
ESCALADE (6/8 ans), automne, printemps		17h00 / 17h45	14	19/09/18	C. DEMARGNE	
ESCALADE (10/12 ans), automne, printemps		18h00 / 19h00	14	19/09/18	C. DEMARGNE	
THEATRE (16/18 ans) théâtre Montjoie		19h00 / 20h30	31	19/09/18	B. BANOS	THEATRE
PIANO (cours particuliers)*tarif -16 ans		3/4 heure	31	19/09/18	B. LANGEAC	LUCIOLES
STRETCHING, BIEN ETRE		09h00 / 10h00	31	19/09/18	L. MABBOUX	SALLE MONTJOIE
FITBALL (Fitness sur ballon)		10H/11H	31	19/09/18	L. MABBOUX	SALLE MONTJOIE
ZUMBA ADULTES	18h15 / 19h15	31	19/09/18	L. MABBOUX	SALLE MONTJOIE	
ZUMBA ADOS (collège et lycée)	17h15 / 18h15	31	19/09/18	L. MABBOUX	SALLE MONTJOIE	
DO IN STAGES (sept, nov, janv, mars et mai)	19h30 / 21h30	5		P. NICOUUD	SALLE MONTJOIE	
JEUDI	ENLUMINURE (ados/adultes)	18h30 / 20h30	31	19/09/18	K. DEPOISSIER	LUCIOLES
	ATELIER CUIR enfants	9h30/11h30	31	19/09/18	S. BENOIT	LUCIOLES
	SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)(2)	18h30 / 20h30	31	19/09/18	M-C MIGLIORINI	PREBYTERE
	SKI LOISIRS (4,5/12 ans), hors forfait	14h30 / 16h30	10à16	janv+mars	MONITEURS E.S.F.	
	CLUB DE L'AMITIE	13h30 / 17h30	31	20/09/18	O. PIERQUIN	Pole Vie Locale
	TAI CHI (ados/adultes)	9h00 / 10h15	31	20/09/18	E. ROSE	SALLE MONTJOIE
	TAI CHI (ados/adultes)	18h00 / 19h15	31	20/09/18	E. ROSE	LUCIOLES
	HATHA YOGA (postures et relaxation)	10h30/11h30	31	20/09/18	MC. HUBERT	SALLE MONTJOIE
	ANGLAIS ADULTES (intermédiaire)	19h30 / 20h30	31	20/09/18	T. BOOTH	Pole Vie Locale
	DANSE MODERN'JAZZ (7/11 ans) I	17h30/18h30	31	20/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	Ecole Maternelle / Salle de motricité
	DANSE MODERN'JAZZ (7/11 ans) II	18h30 / 19h45	31	20/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	
	DANSE MODERN'JAZZ (adultes)	19h45 / 21h15	31	20/09/18	N. COURRIEU-LAMHENE	
ESCALADE (4/5 ans), automne, printemps	17h00 / 17h45	14	20/09/18	J. BUTTIN	SALLE ESCALADE	
ESCALADE (6/12 ans), automne, printemps	18h00 / 19h00	14	20/09/18	J. BUTTIN	SALLE ESCALADE	
YOGA DYNAMIQUE	18h30 / 19h45	31	20/09/18	S. VAUDANO	SALLE MONTJOIE	
YOGA FLOW	19h45/21h00	31	20/09/18	S. VAUDANO	SALLE MONTJOIE	
SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)	09h00 / 11h30	31	20/09/18	M-C MIGLIORINI	PRESBYTERE	
SCULPTURE SUR BOIS (ados/adultes)	14h00 / 16h30	31	20/09/18	M-C MIGLIORINI		
DESSIN PEINTURE (enfants)	17h15 / 18h15	31	20/09/18	M-C MIGLIORINI		
THEATRE (9/10 ans) théâtre Montjoie	17h00 / 18h30	31	20/09/18	B. BANOS		
THEATRE (11/15 ans) théâtre Montjoie	18h30 / 20h00	31	20/09/18	B. BANOS	THEATRE	
VENDREDI	PITCHOUN'GYM (6/8 ans)	17h30 / 18h15	28	21/09/18	A.TUAZ	GYMNASE ASSOMPTION
	GYM ACRO (7/11ans)	18h15 / 19h15	28	21/09/18	A TUAZ	GYMNASE ASSOMPTION
	TOTAL GYM (Renfo/ Etir)	09h00 / 10h00	31	21/09/18	A.COLLION MAROTEAUX	LUCIOLES
	TOTAL GYM (Renfo/ Etir)	10h00 / 11h00	31	21/09/18	A.COLLION MAROTEAUX	LUCIOLES
	YOGA DYNAMIQUE	12h15/ 13h15	31	21/09/18	S. VAUDANO	LUCIOLES
	QI GONG (sept, nov, janv, fev, mars, avril et mai)	19h00 / 21h00	5		K. PERRIN	BAS ESPACE MONT BLANC
	JU-JITSU (6/11ans) - licence comprise	19h15 / 20h30	31	21/09/18	C. DUPERTHUY	LUCIOLES
	SKI LOISIRS (4,5/12 ans), hors forfait	14h30 / 16h30	10à16	janv.+mars	MONITEURS E.S.F.	
	Yoga Parents enfants (3/6ans)	10h00 / 11h00		1fois/mois	N. BEITONE	LUCIOLES
	Yoga Parents enfants (+6ans)	11h00/12h00		1fois/mois	N. BEITONE	LUCIOLES
	SAMEDI					

Tableau sous réserve d'aménagements CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITES SPORTIVES

APPORTER SON PROPRE TAPIS POUR TOUS LES COURS DE GYM/YOGA/PILATES MERCI