

# SKI SURF LOISIRS

Mercredis et samedis



Cours encadrés par des moniteurs ESF



Groupes de niveaux,  
de débutant à flèche

De 4 ans et demi  
à 11 ans

Chacun à  
son rythme



MJC SAINT GERVAIS

04.50.47.73.40

mjcstgervais@wanadoo.fr

www.mjcsaintgervais.com



## SKI pour les 4.5 / 11 ans - SNOWBOARD pour les 8/11 ans

SKI : enfants nés entre 2007 et 2013 (Moyenne section jusqu'au CM2)

Pour les plus jeunes, nés fin 2013, il est conseillé de décaler l'inscription à la session de mars, la période est moins logue et les conditions météo plus adaptées.

SNOWBOARD : enfants nés entre 2007 et 2009

RV au départ du DMC pour **14h dernier délai**, retour vers 16h45

Il est formellement interdit de vous garer devant le lieu de regroupement des enfants, afin de garantir la sécurité des enfants et de ne pas perturber le stationnement des bus. Un parking est à disposition.

Première session : 10 cours de 14h30 à 16h30 en Janvier / Février

Mercredis 10.17.24.31 Janvier et 7 Février

Samedis 13.20.27 Janvier et 3.10 Février

Deuxième session : 6 cours de 14h30 à 16h30 les Mercredis 14.21.28 Mars

De 14h30 à 16h30 le Samedi 17 Mars

De 9h30 à 11h30 les Samedis 24 et 31 Mars (RV DMC 9h, retour 11h45)

Les enfants, regroupés par niveaux (de débutant à flèches) sont encadrés par les moniteurs de l'ESF de Saint Gervais, une progression technique est donc assurée au fil des séances, en toute sérénité, pas dans un esprit compétitif. Des tests de niveau sont organisés à la fin de chaque session et les insignes remis lors d'un goûter, en présence des moniteurs.

L'accompagnement des enfants dans les télécabines et jusqu'à l'Ecole de Ski (et le retour) se fait par des parents bénévoles, volontaires pour l'ensemble des séances de janvier et/ou de mars. Si vous êtes intéressé, faites-vous connaître auprès de nous lors de l'inscription de votre enfant ! Un forfait sera fourni à chaque

TARIFS DES COURS (hors forfait de ski et matériel):

SESSION DE JANVIER : 10 séances de 2 heures (20h de cours)

170 € pour les enfants de St Gervais / 195 € pour les extérieurs

SESSION DE MARS : 6 séances de 2h (12h de cours)

102 € pour les enfants de St Gervais / 118 € pour les extérieurs

SESSION DE JANVIER + MARS (paiement des deux sessions en décembre)

255 € pour les enfants de St Gervais / 290 € pour les extérieurs (un cours offert)

L'adhésion à la MJC est obligatoire : 12 € par enfant.

Pensez à l'adhésion famille, 45 € à partir de 4 adhérents d'une même famille.

UN CHÈQUE DE CAUTION DE 10 € sera demandé en échange du dossard MJC prêté à chaque enfant. Le prévoir lors de l'inscription.

INSCRIPTIONS :- AVANT le 19 décembre dernier délai pour le mois de janvier

- AVANT le 6 mars dernier délai pour le mois de mars

### EQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- un casque, avec le prénom de votre enfant visible sur le devant
- le dossard MJC
- des vêtements adaptés + gants/ moufles
- un masque
- un attache skis, au nom de l'enfant (facilite le transport des skis)
- un forfait valide, mis dans la poche
- un petit goûter (dans la poche)
- les protections des poignets et dorsales sont impératives pour le snowboard

**AVIS AUX PARENTS** disponibles les mercredis et/ou samedis pour encadrer les enfants jusqu'à l'ESF au Bettex, ainsi que pour le retour en DMC.

La plus grande régularité est impérative, ce qui permet d'attribuer un groupe à chaque adulte et de garantir la sécurité des enfants. Un forfait vous sera alors fourni par Anne, vous permettant de skier librement pendant les cours des enfants.

Les "affectations" vous seront communiquées dès la clôture des inscriptions des enfants. La priorité sera donnée aux parents les plus disponibles.

MJC ST GERVAIS : 04.50.47.73.40 / mjcstgervais@wanadoo.fr  
www.mjcsaintgervais.com

