



SAISON 2019-2020

MJC SAINT-GERVAIS

CULTURE

ART

SPORT

STAGES

EVENEMENTS CULTURELS

SOMMAIRE

INSCRIPTIONS	3	SKI ET SNOWBOARD LOISIRS	11
EDITO	4	SECTEUR JEUNES	12
ACTIVITES ENFANTS/ADOS	5	STAGES	13
ACTIVITES ADULTES	7	CLUBS	14
MERCREDIS LOISIRS	9	MON JEUDI CINEMA	15
CENTRE DE LOISIRS	10	VIE LOCALE	15

INSCRIPTIONS

▪ **Priorité d'inscriptions aux anciens adhérents**

A partir du 19/08/2019 et jusqu'au 6/09/2019. La priorité s'exerce uniquement sur la même activité que celle pratiquée en 2018/2019.

▪ **A partir du 9/09/2019**

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions aux activités seront ouvertes à tous.

▪ **A compter du lundi 30/09/2019**

Les inscriptions deviennent fermes et définitives. Les remboursements ne se feront que sur présentation d'un certificat médical ou sur justificatif en cas d'une mutation professionnelle.

▪ **Tarifs d'adhésion :**

Adhésion annuelle obligatoire pour toute activité à la MJC y compris stage :

25€ adultes / 12€ enfants/45€ famille

▪ **Réductions :**

(hors stages, ski, cours de piano et guitare)

- ✓ 10 % sur la 2^{ème} activité, ou le 2^{ème} membre de la famille inscrit.
- ✓ 15 % sur la 3^{ème} activité, ou le 3^{ème} membre de la famille.
- ✓ 20 % sur la 4^{ème} activité, ou le 4^{ème} membre de la famille.

Ces réductions s'appliquent sur l'activité la moins chère.

Reprise des activités le lundi 16 septembre 2019

EDITO

Et voilà, une année forte en émotions vient de s'achever pour la MJC de Saint Gervais.

Notre association, structure phare de Saint Gervais pour l'accueil des enfants Saint Gervolains, les activités sportives (hors club) et culturelles de la commune a connu quelques frayeurs cette année. Après de nombreuses indécisions quant à son maintien, la situation économique s'est stabilisée permettant de poursuivre l'activité. Il est maintenant nécessaire de maintenir tous ces efforts,

A ce sujet, alors que les tarifs des activités n'avaient pas connu d'augmentation depuis plusieurs années, le conseil d'administration a été dans l'obligation de voter une augmentation de 20 % cette année. Pourquoi ce montant ? Il correspond au financement d'un poste de direction absolument nécessaire pour l'année à venir. Depuis un an, les bénévoles du conseil d'administration ont pris les rênes de l'association sans aucune compétence dans le secteur de l'animation, du management, de la gestion financière, aidés par les salariés. Il est maintenant temps que les professionnels retrouvent leur place au sein de la MJC !

Toute l'équipe, elle même adhérente, est bien consciente du surcoût qu'implique cette augmentation dans les budgets des familles, la culture n'étant pas prioritaire dans les dépenses des foyers. Un paiement en plusieurs fois sera donc proposé, par prélèvement, en fonction de vos besoins.

Vous trouverez cette année, les activités bien connues de beaucoup d'adhérents mais également des nouveautés : cours de guitare et cours d'anglais viendront étoffer l'offre culturelle.

Nous vous souhaitons une bonne année à la MJC, dans nos nouveaux locaux entièrement financés par la commune et le département, que nous remercions pour leur soutien.

Karelle LECOURTOIS, présidente

ACTIVITES ENFANTS/ADOS

5

Activité	Tranche d'âge	animateur	Jour/heure	Nombre séances	Tarifs	
					St Gervais	Extérieur
ACTIVITÉS CULTURELLES						
Anglais	maternelle	Jeunes diplomates	Mercredi 10h15-11h15	31	299€	319€
	élémentaire		Mercredi 11h15-12h15			
Dessin - Peinture	élémentaire	Marie Claire MIGLIORINI	Mardi 16h45-17h45	31	239€	259€
Piano	Cours particuliers : A partir de 4 ans	Marie José ALEXANDRE	A définir	31	30 min : 679€ 45 min : 989€	30min :699€ 45min :999€
Piano	Cours particuliers : A partir de 4 ans	Brigitte LANGEAC	Mercredi	31	45 min : 989€	45 min:999€
Guitare	Cours particuliers : A partir de 6 ans	Thomas DELAHAYE	Mardi 30 minutes jusqu'à 12 ans 45 min à partir de 12 ans	31	30 min : 369€ 45 min : 559€	30min:389€ 45min:579€
Théâtre	7/8 ans	Barbara BANOS	Mardi 17h -18h	31	1H : 169€ 1H30 : 257€	1H : 189€ 1H30: 277€
	9/10 ans		Jeudi 17h-18h30			
	11/15 ans		Mardi 18h-19h30 : 6ème/5ème Jeudi 18h30 - 20h : 4ème/3ème			
Sculpture sur bois	Dès 7 ans	Marie Claire MIGLIORINI	Mercredi 16h30 – 18h	31	1H30 : 329€	1H30:349€

ACTIVITES ENFANTS/ADOS

6

Activité	Tranche d'âge	animateur	Jour/heure	Nombre séances	Tarifs	
					St Gervais	Extérieur
ACTIVITÉS CORPORELLES						
Danse modern' jazz	4/5 ans	Nelly COURRIEU LAMHENE	Lundi 17h15-18h	31	45 min: 119€ 1H : 149€ 1H30 : 220€	45 min: 139€ 1H : 169€ 1H30 :240€
	5/6 ans		Lundi 18h - 19h			
	7/11 ans		Jeudi 17h15-18h15 groupe 1 Jeudi 18h15-19h15 groupe 2			
	+ 12 ans		Lundi 19h-20h30			
Escalade	5 /6 ans (1 ^{ère} année)	Julien BUTTIN et Camille DEMARGNE	Mardi 17h – 17h45	14 séances réparties entre l'automne et le printemps	45 min: 119€ 1H : 149€	45min:139€ 1H : 169€
	6/8 ans		Mardi 18h – 19h			
	8/10 ans		Mercredi 15h – 16h			
	5/6 ans		Mercredi 16h – 16h45			
	6/8 ans		Mercredi 17h – 17h45			
	+ 11 ans		Mercredi 18h – 19h			
	6/8 ans		Jeudi 17h -18h			
	9/11 ans		Jeudi 18h-19h			
Gym enfants	Petite section / Moyenne section	Anne TUAZ	Mardi 17h30 - 18h15	28	45 min: 129€	45min: 149€
	De grande section à CE1		Mardi 18h15 - 19h			
	De grande section à CE1		Vendredi 17h15 - 18h			
	De CE2 à CM2		Vendredi 18h -18h45			
Ju-Jitsu	8/13ans	Claude DUPERTHUY	Vendredi 19h - 20h30	31	1H30: 209€	1H30: 229€

ACTIVITES ADULTES Dès 15 ans pour certaines

7

Activité	Age	Animateur	Jour/heure	Nombre séances	Tarifs	
					St Gervais	Extérieur
ACTIVITÉS CULTURELLES						
Anglais	Elémentaire	Tracey PFEFFER	Lundi 14h -15h	31	229€	249€
	Intermédiaire		Lundi 19h30 - 20h30			
Dessin - Peinture	Dès 15 ans	Marie-Claire MIGLIORINI	Jeudi 18h30 à 19h30	31	239 €	259€
Sculpture sur bois	Dès 15 ans	Marie Claire MIGLIORINI	Mardi 18h-20h30 Mercredi 18h30-20h30 Jeudi 14h-16h30	31	2H30 : 549€ 2H : 439€ 2H30 : 549€	2H30: 569€ 2H : 459€ 2H30: 569€
Patchwork		Françoise PONSART Annie BOUYER	Mardi 14h-16h30	31	65€	85€
Guitare	Cours particuliers Dès 15 ans	Thomas DELAHAYE	Mardi	31	1h: 739€	1h: 759€
Piano	Cours particuliers A partir de 15 ans.	Marie José ALEXANDRE	A définir	31	30 min : 679€ 45 min : 989€	30min:699€ 45min:999€
Piano	Cours particuliers A partir de 15 ans	Brigitte LANGEAC	Mercredi	31	45 min : 989€	45min:999€
Chorale	A partir de 15 ans	Ghislaine PLANTARD	Mardi 20h à 22h	31	69€	
Théâtre	16-18 ans	Barbara BANOS	Mercredi 19h-20h30	31	1h30 : 259€	1h30 : 279€
Calligraphie/ Enluminure/ Peinture miniature	A partir de 15 ans	Karen DEPOISIER	Mercredi 18h30- 20h30	24 (2 premiers trimestres)	2h : 288€	2h : 309€

ACTIVITES ADULTES

Dès 15 ans pour certaines

8

Activité	Age	Animateur	Jour/heure	Nombre séances	Tarifs	
					St Gervais	Extérieur
ACTIVITÉS CORPORELLES						
Gym douce / Stretching	Dès 15 ans	Cyril FONTAINE	Vendredi 11h15/12h15	31	189€	209€
Cross training	Dès 15 ans	Cyril FONTAINE	Lundi 18h15 / 19h15	31	189€	209€
Pilates		Charlotte BEZARD	Lundi 9h - 10h Lundi 10h - 11H Mardi 8h30 - 9h30 Mardi 12h30- 13h30 Mardi 18h-19H Mercredi 17h45-18h45	31	269€	289€
Danse Modern jazz	Adultes	Nelly COURRIEU LAMHENE	Jeudi 19h15-21h15	31	279€	299€
Hatha Yoga	Adultes	Marie Claude HUBERT	Jeudi 10h15-11h15	31	189€	209€
Yoga Vinyasa	Niv 1	Sandy VAUDANO	Vendredi 12h30-13h30 Vendredi 19h45-20h45	31	1H : 189€ 1H15 : 205€	1H : 209€ 1H15 : 225
	Niv 2		Jeudi 18h30-19h45 Vendredi 18h30-19h45			
	Niv 1 et 2		Mercredi 12h30-13h30 Mercredi 20h-21h			
Hatha Yoga		Nadia BEITONE	Lundi 9h15 – 10h30	31	205€	225€
Tai chi	Débutant avancé	Elodie ROSE	Jeudi 18h-19h15 Jeudi 18h30-19h45	31	205€	225€
Zumba	Dès 15 ans	Olivier BAGNAUDE	Vendredi 19h-20h	31	189€	209€

Pour toutes les activités gym et bien être, merci d'apporter votre tapis. Lors de l'inscription, munissez-vous d'un certificat médical pour les activités physiques. La MJC se réserve le droit de ne pas ouvrir les cours en raison d'un effectif restreint d'adhérents. Un remboursement sera effectué.

MERCREDI LOISIRS

▪ Date de reprise

Mercredi 4 septembre 2019

▪ Lieu

Locaux de l'accueil périscolaire de l'école Marie Paradis

Catégories d'âge	Horaires	Tarifs – selon le quotient familial et le lieu de résidence.	Inscriptions
3 à 11 ans scolarisés	Journée : 8h30 - 17h30/18h avec repas et goûter	Saint Gervolains : De 6,50€ à 15€ Extérieurs : de 11 à 25€	Ouvertes jusqu'au vendredi 12H, pour la semaine suivante <i>Annulation possible jusqu'à 12h le vendredi pour le mercredi suivant</i>
	Matinée : 8h30 - 13h30 avec repas		
	Après-midi : 13h30 - 17h30/18h avec goûter		

CENTRE DE LOISIRS

10

ET VACANCES SCOLAIRES

- Tous les jours du lundi au vendredi
- Des semaines à thèmes avec activités ludiques, créatives et sportives

Catégories d'âge	Semaines de congés Dates	Horaires	Tarifs – selon le quotient familial et le lieu de résidence	Inscriptions
3 à 11 ans scolarisés	Vacances scolaires (sauf vacances de Noël)	Journée: 8h30 -18h avec repas et goûter	Saint Gervolains : De 6,50 à 15€ Extérieurs : de 11 à 25€	Dans la limite des places disponibles

SKI ET SNOWBOARD LOISIRS

11

- Encadré par un moniteur ESF

Dates	Horaires	Tarifs ½ journée (hors forfait)
10 séances en janvier 6 séances en mars Possibilité de ne faire qu'une session	Mercredi et samedi après midi	Janvier : 190€ / 220 € Mars : 114 € / 132€ Inscription aux deux sessions en décembre : 285€ / 330 € <i>Informations spécifiques disponibles fin novembre</i>

SECTEUR JEUNES

DE 11 A 14 ANS

12

■ MERCREDIS ET SAMEDIS LOISIRS – *hors vacances*

Activités	Animateur	Horaires	Inscriptions	Tarifs
Activités ludiques - sportives - culturelles	Landry VALLIN	Selon l'activité : *Journée *Demi-journée *Soirée	Inscriptions et règlements préalables obligatoires	En fonction des activités proposées

■ VACANCES SCOLAIRES

Activités	Animateur	Dates	Inscriptions	Tarifs
*Semaines à thème *Camps en extérieur	Landry VALLIN	Vacances scolaires (sauf les vacances de Noël)	Inscription et règlement préalables obligatoires	En fonction des activités proposées

STAGES

13

- **QI GONG**

27/09 – 15/11 – 13/12 – 17/01 – 13/03- 17/04 -08/05

- **SOPHROLOGIE**

- **DO IN**

25/09 – 27/11- 29/01 - 25/03 – 27/05 de 19h30 à 21h30

- **TRAVAIL DU CUIR**

- **ENLUMINURE**

- **YOGA**

- **DESSIN**

- **SCULPTURE SUR BOIS**

- **Et d'autres proposés tout au long de l'année...**

CLUBS

14

■ LE CLUB DE L'AMITIE

Activités	Animateur	Lieu	Jour/Horaires	Inscriptions	Tarifs
Une rencontre hebdomadaire - jeux de société - goûter	Odile PIERQUIN	MJC : Salle au 1 ^{er} étage avec ascenseur	Jeudi 13h30 à 17h30	Adhésion à la MJC	25 €
Une sortie annuelle, ouverte à tous les adhérents de la MJC + famille + amis			En automne	Inscription obligatoire à l'avance	Selon la sortie
Un déjeuner de Nouvel An		Un restaurant choisi par les adhérents	En janvier	Selon le repas	

■ LE CLUB HISTOIRE ET TRADITIONS DANS LE VAL MONTJOIE

Activités	Animateur	Lieu	Jour/Horaires	Inscriptions	Tarifs
Elaboration et publication de la revue annuelle d'Histoire locale « EN COUTERE »	Gabriel GRANDJACQUES	Salle de la Poste	Le 2 ^e mardi du mois à 20h30.	Adhésion à la MJC	25 €

MON JEUDI CINEMA

15

Activités	Commission cinéma	Tarifs
Programmation des séances de cinéma	<p>Toute l'année, la MJC de Saint Gervais, par le biais de la Commission Cinéma et avec l'aide de la municipalité, fait revivre le cinéma.</p> <p>Vous pouvez participer à cette programmation en rejoignant la commission chaque 1^{er} jeudi du mois pour proposer vos programmations et participer à la vie de la commission.</p>	Adhésion à la MJC : 25€

La MJC, c'est aussi la participation à la vie locale!

- **Carnaval**
- **Fête de la MJC**
- **Goûter de Noël**
- **Bourse aux jouets**
- **Salon du bien être**
- **Etc...**



MJC DE SAINT-GERVAIS

111, Avenue de Miage
74 170 SAINT GERVAIS

04 50 47 73 40
mjcstgervais@wanadoo.fr
www.mjcsaintgervais.com

